

October (10.9~10.16)

国庆你去哪儿了？
地铁报邀您共享国庆好玩法

草原上的云彩好像伸手就能采下一朵来



小编挤破头才拍到这难得的珠江夜景



你见过趴在冰上垂凉的熊猫吗

国庆长假好玩的瞬间被您记录了下来？虽然很多时候都是人比景多，但却依旧挡不住出游的心情，下面跟着地铁报一起看看国庆长假的奇遇吧！

《中原地铁报》现征集国庆游玩的好笑和好玩的照片，如果您有那些精彩瞬间，现在就发送照片和说明及联系方式至：zzwbdtb@163.com 或地铁报微信：zzditiebao。一经刊登，将有精美礼品相送，快快行动吧！ 记者 谢君锐

一周快报

第二十届郑交会落幕创历史之最

10月13日，为期4天的第二十届郑州全国商品交易会圆满落幕。据组委会统计，展会期间，参展参观人数达21万人次，10月12日单日客流量达8万，创20年办会历史之最。国际展区展出面积16500平方米，为历届郑交会之最。

南水北调中线工程 河南分到的水最多

省南水北调办公室传来消息，南水北调中线工程供水协议已在北京签约。按照方案，南水北调中线一期工程年均调水95亿立方米，分配给我省37.7亿立方米、河北省34.7亿立方米、北京市12.4亿立方米、天津市10.2亿立方米。我省的南水北调干渠沿线城市，郑州分水最多，达5.4亿立方米。

郑州市区今冬暖气不会涨价

“热力公司进社区调查时，千万别贸然签字，一旦签字就代表同意取暖费涨价。”近日，一条郑州热力公司涨价的消息在网上悄然传播。经核实这是一条谣言，郑州市区今冬暖气不涨价，签字是为了监督专管员。另外，今年郑州西区泰祥热源引进项目正式启动，预计本月就能完工。建成后解决西部城区乃至西四环沿线用户用暖。

郑开城际铁路已具备联调联试条件

根据计划，今年年底，郑州到开封的城际铁路将正式开通运营。时速200公里的动车组，一站直达只需19分钟。目前，轨道铺设、供电系统工作已全部完成，郑开城际铁路已经具备联调联试的条件。据了解4个站点中，绿博园站和运粮河站为大站，可容纳约400人同时候车；郑信路站和宋城路站可容纳约300人同时候车。

11月底，郑新公园将开放

作为连接郑州市和新郑市的人文交流纽带，位于管城区新郑路和南三环交汇处处的郑新公园以历史名人李诫所著《营造法式》为建筑文化主题，通过传统文化和富含中原古典建筑特色的景观，塑造出古朴、低调又富有内涵的气息。年底前，这里即可对外开放，从市区去新郑路过这里即可在园内休闲。

良品铺子
BESTORE良品铺子早餐太带感了
你肯定不造早餐还可以这么吃

胡辣汤，油饼，白粥，包子……几十年了，每天早上都这么吃，怪没新鲜感。如果你也这么想，良品铺子倒是有美美的健康带感“壕”早餐等着你：一杯谷香四溢的热饮，一块刚出炉的披萨，美好的一天，就这么开始了。

健康带感“壕”早餐都有些什么？答案是：谷舞热饮+暖心披萨。据打听，谷舞热饮有四款，选取七种谷物混合调配，达到不同的养生效果。



第一款推荐热饮是玄米薏仁，将玄米和薏仁两种谷物混合，冲调出来的饮品入口丝滑，香气浓郁，有调节内分泌，减肥的效果。



在这个“颜控”的时代，小资情调浓郁的淡紫色紫薯拿铁热饮，必定会成为高楼里白领小妖们的口中常客。紫薯拿铁以紫薯为原料，紫薯本身具有抗疲劳、抗氧化的功效，再添加少许火龙果为饮品自然增色。



黑色食品，是养生论一族的挚爱，良品铺子为满足他们的需求，推出黑芝麻黑米热饮，喝起来有一股自然的芝麻香味，入口滑溜溜。黑黑相加，会擦出怎样的火花呢？



最后一款是燕麦花生，光是浓浓的花生香气已是醉了，喝到最后，还能吃到大口饱满的燕麦。

事实上，除了谷舞热饮，良品铺子还有两款由橙子和苹果直接压榨的100%果汁。

与饮品搭配的，是两款充满着芝士香气的暖心披萨，不多不少恰到好处，拿捏到位的烘焙时间，相信这样的早餐定给你的胃不一样的感受。

小贴士

即日起至10月25日，上午11点前进店，10元即可享受良品铺子“阳光早餐包”一份（包含一款热饮，一款糕点）；全场正价消费满28元，即可加2元获得谷舞系列热饮一杯。

10月8日-10月25日“蜜意”“浓情”“暖心”三款健康套餐惊喜上架，活动期间购买，更可分别享受8.6折、8.6折以及8.4折。

健康带感的“壕”早餐哪里有？请认准郑州市东太康路8号。

乘车路线：地铁至人民路站，步行至东太康路即可；多条公交线路至百货大楼，步行至东太康路即可。21路，28路，32路，34路，37路，100路，101路，105路，152路，178路，256路，305路，312路，518路。

