

秋花也灿烂

围城寻秋之

一年四季,每个季节都有自己的使者——花。秋季的使者,又有哪些最具有代表性呢?
记者 叶霖

花

Where

一年一度的中国开封菊花文化节,是开封的菊花盛事,在这里,可以赏菊花,品菊花茶,享菊花宴,吟菊花诗。菊花文化节期间,龙亭、清明上河园等是赏菊花的最佳去处。秋菊有佳色,裛露掇其英。我们也在那些舒展的花瓣中读到了秋意。

What

菊花除了看还能做什么?菊花茶好喝,菊花糕好吃,这些地球人都知道。吃喝之外,它还能用来做菊花包。将菊花晒干后捣碎,装入纱布袋中缝好,既能当枕头,也可以用作护膝。

Dendranthema morifolium (Ramat.) Tzvel.

纲|双子叶植物纲 科|菊科 属|菊属

《礼记·月令》里记载:“季秋之月,鞠有黄华。”说明菊花是秋月开花。多数菊花的确秋天盛开,但也有夏菊和冬菊。夏菊会在5月与9月各盛开一次,而冬菊的花期则从12月到翌年1月。另外,菊花的颜色也并不局限于黄色,紫、红、粉、绿、墨、金均有。

开封菊花栽培历史悠久,北宋时期,养菊蔚然成风。作为当时的都城,开封的养菊之风更为盛行,形成了传统,家家户户都以养菊、赏菊为乐事。菊花的数量、品种、栽培技术不断提高。开封菊花,不但花朵肥大、色泽纯正,而且高矮适度。菊花品种达1200多个。

1 菊花



2 薰衣草

Lavandula angustifolia Mill.

纲|双子叶植物纲 科|唇形科 属|薰衣草属

虽称为草,实际上是一种紫色的小花。一株一株直立生长,拥有着高贵的气质,纯美且带有淡雅温和的清香。素有“薰衣草之乡”美称的普罗旺斯,也成为令人神往之地。有着“等待爱情”这一花语的薰衣草,因其浓郁的紫色和醉人的芳香成为代表爱情的浪漫之花。

薰衣草原生于法国和意大利南部地中海沿海的阿尔卑斯山南麓一带,以及西班牙、北非等地。全世界较大的薰衣草产地有法国的普罗旺斯、日本的北海道和中国的新疆伊犁地区。古希腊时代,薰衣草被称为纳德斯(Nardus),这个名称来自于叙利亚一个叫做纳达(Naarda)的城市。

Where

郑州郊区也有薰衣草庄园可以观赏。薰衣草的花期从7月开始,10月份依旧有成片的薰衣草开放,不过这是花期的尾巴了。

What

罗马人会将薰衣草和各种香草一起放到洗澡水内沐浴。薰衣草不仅提神醒脑,而且有促进血液循环和抑制高血压的功效,常被制成干花或精油使用。薰衣草精油也可以放松压力、安抚神经。

Rosa chinensis Jacq.

纲|双子叶植物纲 科|蔷薇科 属|蔷薇属

秋天的月季,花期可以持续到11月。不同于春日的盛放,秋天的月季多了一份素雅的气质。

早在2600多年前的中国春秋时期,善于讲学和游说的大思想家孔子就对月季有过绘声绘色的描述;秦汉时期,宫廷中已经懂得用月季装点盛事;唐宋时期,月季进了寻常百姓之家,大量诗篇

里也谈到月季;到了明清两代,月季更是红满黄河上下,香遍大江南北;19世纪初,中国月季开始走向世界。

郑州人对月季情有独钟,选择了月季作为自己城市的名片和形象大使。早在1983年3月21日,月季花被确定为郑州市的市花。

Where

徜徉在郑州的大街小巷,时常可以看见月季花的风姿。碧沙岗公园和月季公园是郑州市月季种植比较集中的公园,在里面可以欣赏到不同种类的月季花。

What

月季根、叶、花均可入药,具有活血消肿、消炎解毒功效,而且对女性特别好。女性常用月季花瓣泡水当茶饮,或加入其他健美茶中冲饮,还可活血美容,使人青春常驻。

3 月季



Osmanthus fragrans (Thunb.) Lour.

纲|双子叶植物纲 科|木犀科 属|木犀属

深秋的桂花不似初秋的浓郁,多了几分幽雅,花色金黄、甜香宜人的金桂;花色银白、清香爽人的银桂;花香赤红、光耀芬芳的丹桂,以及四季飘香的四季桂等,桂枝婆娑,花香袭人。

自古以来,桂就受人喜爱。《吕氏春秋》中盛赞:“物之美者,招摇之桂。”

桂花有很多别称:因为叶子像圭而称“桂”;纹理如犀,又叫木犀;其清雅高洁,香飘四溢,被称为“仙友”;桂花又被称为“仙树”、“花中月老”。花开于秋,旧说秋之神主西方,所以也称“西香”或“秋香”;桂花树是崇高、贞洁、荣誉、友好和吉祥的象征,凡仕途得志,飞黄腾达者谓之“折桂”。

Where

郑州街道上的桂花树不少,绿博园和植物园内有较多的桂花树,一定能远远闻到桂花的香味。

What

桂花茶、桂花糕、桂花酒、桂花蜜等我们熟悉的食物,可见桂花之美味,而桂花的功效也不少,养颜美容,舒缓喉咙,改善多痰、咳嗽症状,可治十二指肠溃疡、荨麻疹、胃寒胃痛、口臭、视觉不明。

4 桂花

