

忙着上班的白领们，没什么时间吃饭，随便吃点就解决问题了。但作为一名有追求的白领，却往往不满足于现状，偏要每天不重样，直到每天的午餐都充满特色菜罢休。午餐的种类丰富多样，今天可能凑合吃一顿沙县，明天可能就心血来潮整一顿火锅。至于究竟怎么吃，往往跟心情、食欲有关，当然，最重要的可能还是钱包厚度。地铁一号线由西向东贯穿整个郑州，老西郊、市中心、新东区，沿线的写字楼不在少数，这里的白领每天能吃什么？地铁报今儿就带大家一探究竟。

小袁美食坊 人均:10元~20元
 主打菜:鱼香肉丝、炒青菜、毛血旺
 特色:虽家常菜的小馆子,口味上偏川味,师傅是重庆请来的,喜欢吃辣的朋友可以点毛血旺。

豪客来 人均:30元~40元
 主打菜:三杯田鸡煲、黑胡椒牛排套餐
 特色:特色是中餐和牛排,中餐套餐中有菜有汤,黑胡椒牛排很够味。

吕氏酥饼 人均:6元~10元
 主打菜:一品包,合手玉、叉烧包
 特色:各种包子是这家店的特色,推荐合手玉,里面是玉米和肉,既有肉香也有玉

米的脆。
湖南米粉牛肉面 人均:10元
 主打菜:麻辣牛肉粉、麻辣牛肉面
 特色:老板是湖南人,正宗的湖南口味,香辣,配料有特色的酸豆角。

胖豆土豆粉 人均:8元
 主打菜:原味土豆粉、麻辣土豆粉
 特色:平价、量大的午餐,实惠是特色。

精品兰州拉面 人均:10元
 主打菜:牛肉拉面、炒拉条
 特色:老板、师傅都是兰州人,面是正宗

的清汤兰州牛肉面。
麦当劳 人均:25元
 主打菜:麦辣鸡腿堡、巨无霸
 特色:麦辣鸡腿堡是麦当劳的特色之一,吃汉堡就来这里吧。

一碗小面 人均:10元~20元
 主打菜:只见牛肉不见面、特色小面
 特色:味道上偏四川风味的牛肉面,作为主打的“只见牛肉不见面”,号称郑州给最多牛肉的牛肉面,有两三两牛肉,值得一试。



附近写字楼
 大商超市、绿城数码大厦

在桐柏路和建设路交叉口是个区域小商圈,周围有大商超市和绿城数码大厦,跟东区高端写字楼不同,老城区的写字楼接地气多了,附近的美食也更平民。



牙齿缺失选唯美种植牙



“做专业种植牙，到唯美就对了”！作为专业种植牙的口腔医院——唯美口腔10月份推出“全国爱牙日”活动以来，受到市民热烈参与，有市民反映：活动时间太短，最近太忙，希望以后去种植，还想享受优惠，行不行？针对以上情况，唯美口腔郑重承诺：只要今天通过0371-60318899电话预约到院，以后做，依然可以享受种一送一优惠。

做种植去唯美，因为它有优质的医疗服务

唯美口腔是一家国际化高端口腔会所，也是中原地区首家数字化口腔专业机构。唯美口腔秉承国际牙科的先进理念，始终坚持“以顾客为中心”的宗旨，以“医院也能成为让患者拥有美好回忆的地方”为目标，坚持人本理念和分享精神，努力为患者提供最优质的医疗服务。

做种植去唯美，因为它有顶级的专家团队

唯美口腔自成立之初就雄踞行业巅峰，会聚了韩国、德国、美国、法国、瑞士等国家的口腔权威专家，建立了良好的学术交流与技术合作关系，为中国口腔医学的国际化接轨迈出了坚实的一步，让广大牙齿缺失者不出国门就能享受到与国际同步的种植牙修复技术。

做种植去唯美，因为它有先进的技术设备

以往的种植牙，由于技术的局限，要先后经过两次手术，还要忍受3-6个月漫长等待期。现在唯美口腔种植中心引进韩国最新的即刻种植技术，可以30分钟“种”出一口美牙。并且具有拔了即种、种了即用、精准微创、快到无痛、全息可视的神奇效果。为确保诊疗技术与国际接轨，种植中心又数

不论面对怎样的顾客，不论顾客是初诊还是复诊，口腔中心都会秉持这7个理念，坚持为顾客提供最优质的服务：1、无菌消毒2、国际化医院管理服务标准3、全程一对一服务，私人口腔档案服务4、全面的跟踪诊疗服务5、先进的设备和材料6、不间断的员工教育7、获得国内外专业机构的认证。

唯美口腔并非只做种植牙，却凭借种植牙声名远播，这一切都源自唯美口腔对于种植牙技术数十年的专注研发与持续投入。唯美口腔国际顶级的医疗专家团队会定期巡诊唯美，本月18日更有韩国种植专家郑淳奎博士亲诊唯美，与本院专家一起为百姓服务。

次斥巨资从国外引进普兰梅卡口腔CT全景机、西诺德3D瓷睿刻等尖端设备。口腔CT可以立体扫描采集口腔信息，把握种植角度、深度、吻合度，精确定位、精准植入，无缝对接牙床，避免传统种植的弊端。3D瓷睿刻可量身定做美牙修复方案，当场研磨精美牙冠，种植修复一气呵成。

做种植去唯美，因为它有实惠的价格

相对于传统假牙和烤瓷牙来说，种植牙无论是美观、效果都无限接近真牙，其优势更在于有独立的牙根，更加稳固耐用。然而种植材料成本和对医生技术的要求，决定了种植牙价格相对贵一些，很多人也会望而却步。

但是从长远利益来讲，种植牙避免了传统假牙烤瓷牙需要经常复诊、修复时间长、伤害邻牙等多种弊端。一颗种植牙按照至少能用20年来算，每天花费不到1块钱。唯美种植中心让利中原百姓，推出“种一送一”巨惠活动，希望牙齿缺失的朋友都能有一个笑口常开的生活。

优惠力度空前，错过机会，只能再等一年了！

唯美口腔“全国爱牙日”之爱牙风暴，仅剩最后一天。电话预约有好礼：

1. 牙齿缺失种植牙：种1送1；
2. 牙齿矫正、3D全瓷修复8.8折，彩光美白团购价1080元；
3. 凡通过电话、网络预约者可享受免专家挂号费、口腔全景片检查费、口腔内窥镜检查费、国际专家方案设计费。

更多优惠，敬请拨打爱牙热线：0371-60318899 或百度搜索“唯美口腔”在线咨询。