

铁饭碗 人均消费:15元

地址:商务西八街郑州龙湖商业圈(近丹尼斯)

主打菜:番茄鸡蛋、红烧罗非鱼

特色:最接地气的中式快餐,人均消费15元即可吃好,米饭、馒头免费,管饱的节奏。中午一般有30多个菜品可供选择,不过不要去得太晚,你懂的。



主打菜:小笼包、豆粥

特色:午餐的时候来基本没位置,要避开高峰期。出菜效率比较快,像面跟包子之类的只要坐等服务员端给你就可以了。

芙蓉巷 人均消费:29元

地址:郑东新区丹尼斯二天地3楼



附近写字楼:

绿地原盛国际写字楼

地址:东风东路与金水路交叉口

【东风南路站】

吃。天气凉了,吃一碗热乎乎的牛杂粉,爽呆了。

G先生大厨房 人均消费:15元

地址:祥盛街绿地原盛国际2号楼附18号

主打菜:砂锅土豆粉、砂锅莲夹

特色:可外送,很够味,建议提前订餐。

蜀香奇火锅 人均消费:65元

地址:东风南路(正光路口东侧)

主打菜:鸳鸯滋补汤锅、蜀香刀切火鸡片

特色:环境很不错,团购分量不小,很划算。菜品特色不突出,但汤喝着还是蛮新鲜的。

罗府牛杂 人均消费:15元

地址:心怡路祥盛街交叉口绿地原盛国际5号楼附5号

主打菜:牛杂粉条、牛杂土豆粉、牛杂烩面、鸭血粉条

特色:比较实惠,禹州的粉果非常好

崔记米线 人均消费:13元

地址:绿地原盛国际2号楼附11号

主打菜:麻辣米线、香菇米线、炸饼

特色:米线分量很足,吃起来也很有口感,作为午餐来讲实在算得上不错的选择。

【会展中心站】

附近写字楼:

民生银行大厦

地址:商务外环路与商务西八街交汇处西北角

中信银行大厦

地址:商务内环路1号



诚记煲仔饭 人均消费:20元

地址:郑东新区商务内环路丹尼斯二天地3楼

主打菜:羊肉汤、肉夹馍

特色:天气转凉,来一碗羊肉汤实在暖身又暖胃,东区的上班族喝不到街边老牌羊肉汤,却也能来这儿过过瘾。

北角秀味 人均消费:35元

地址:郑东新区商务内环路丹尼斯二天地3楼

主打菜:瑶柱炒饭、皮蛋瘦肉粥、一品海鲜豆腐

特色:港式茶餐厅的节奏稍慢,但来这里吃一顿简餐也是不错的选择。毕竟对于那些不想吃盒饭凑合的白领,这也显得有追求些。

好戏连台 人均消费:18元

地址:郑东新区丹尼斯一天地3楼

主打菜:干锅鸡、蒸汤套餐

特色:难得的一家湘菜快餐,价位不高,团购更实惠,总体来说口味也不错,有肉有菜有汤。

森盛昌南翔小笼包 人均消费:30元

地址:郑东新区丹尼斯二天地3楼

主打菜:酸辣粉、小面

特色:丹尼斯二天地三楼里人气比较高的饭馆,成都菜,午餐的时候人非常多,上菜非常的慢,分量也不大,但消费不高。招牌的几样菜都还可以给好评。

诚记煲仔饭 人均消费:25元

地址:郑东新区商务内环西六街十字路口

主打菜:煲仔饭

特色:如今郑州遍地都有诚记煲仔饭,吃它绝对算不上有创意,但是价位亲民,速度也快,作为午餐来讲还是可选的。

友记大个小面 人均消费:15元

地址:商务内环路与商务西七街西北角

主打菜:麻辣小面

特色:地道的四川味,辣椒非常的好透着点微甜,小面劲道,而且店里非常干净。

川豫玖号私房菜 人均消费:35元

地址:郑东新区丹尼斯二天地3楼

主打菜:毛血旺、娃娃菜

特色:作为川菜他家还是挺正宗的,但现在生意有点落寞。不过味道还是真心赞的,在附近想吃川菜的白领不妨去尝试一下。

迪欧咖啡 人均消费:45元

地址:和光街1号附4

主打菜:煲仔饭、牛排、鲑鱼三明治

特色:现在迪欧明显已经成了就餐场所,咖啡虽说不敢恭维,但煲仔饭确实不错,但口味偏重,谨慎选择。

红茶香 人均消费:34元

地址:东风南路与创业路交叉口向东100米路南绿地之窗

主打菜:鱼头拌烩面、红茶香烤肉、烧汁酥茄

特色:分量很足,在东站附近算是比较实惠的,整体味道也不错。

老得劲快餐 人均消费:15元

【郑州东站】

附近写字楼:

文化产业大厦

地址:商鼎路77号

升龙广场

地址:郑东新区东风东路与商鼎路交叉口东北角

