



《北平无战事》大热，这是一部男人戏。戏骨扎堆，各种精彩碰撞，硬朗而深邃。正因为如此，女主角何孝钰的亮相更让人眼前一亮，让整个荧屏都柔和了不少。她的扮演者沈佳妮传达出一种干净纯粹，沉静从容的美。可能很多读者还不知道，沈佳妮正是电视剧《红高粱》的男主角朱亚文的太太。正是在拍摄《北平无战事》期间，两个人举办了婚礼。沈佳妮说自己是传统的人，主张男主外女主内，生活才是重心。而朱亚文也表示，做好丈夫比做好演员重要。沈佳妮在接受记者的专访中也提到了两个人的默契生活。 齐帅/文

沈佳妮

身高：170 cm
体重：51 kg
星座：双子座
血型：A型
生日：5月22日
籍贯：上海市黄浦区
学历：中央戏剧学院表演系



作品入围：
2004年在戏上学的沈佳妮就成为海岩女郎出演《平淡生活》。2013年在口碑剧《假如生活欺骗了你》中饰演曾小娅。在热播剧《北平无战事》中扮演何孝钰。

美色入围：
长相细致清秀，气质纯净若水，她的美可以简单清澈也可深邃难以捉摸。

话题入围：
电视剧《红高粱》男主角朱亚文的太太。



人妻也可以做鲜肉 沈佳妮

真心话 (方孟敖+梁经伦)/2=朱亚文,我的老公

Q:在这个剧中和戏骨们飙戏压力大吗?

A:进组之前会有点紧张,进组之后反而轻松了。前辈们都很亲切友善。和我对手戏最多的是戏骨焦晃老师,他演我的父亲,燕大的副校长。他不仅专注自己的戏,还时不时地提醒我,所以和前辈对戏只有收获,没有压力。最累的是,我在拍摄过程中完成了自己的人生大事——举行了婚礼。对于拍摄我不敢有丝毫松懈,同样对于自己的婚礼我也不愿意凑合了事。所以那段时间确实很辛苦,但是结果都很好。

Q:你和廖凡、刘烨的感情戏,哪一段更累人?现实中你更欣赏谁?

A:我和他俩的对手戏都不轻松。非要说更累,那只能是廖凡了。“梁经伦”和“何孝钰”为了革命牺牲了自己的情感,所以这两个人的戏充满了纠结和矛盾。生活中我自己的选择就是朱亚文啊。他是方孟敖和梁经伦加在一起再除以2的结果。

Q:听说你之前一直没有留过短发,这是你第一个短发造型?

A:我一直想剪,却没有勇气,而且亚文

也不喜欢我剪短发。因为这次拍戏的缘故,我正好有了借口。短发效果很好,我非常满意,以至于现在还没有留长发。

Q:朱亚文近期在接受采访中表示做好丈夫比做好演员重要。

A:我挺感动的。其实我在帮他成为好丈夫之余,也会支持他成为一个好演员。这一直是我们两个的默契。亚文希望我能从容地生活和工作。他不想我有紧迫感,所以之后应该也会一直保持这样的状态吧。

Q:你觉得自己是贤妻良母类型吗?做家务煮饭都在行吗?

A:我做的饭亚文都爱吃,你觉得算贤妻吗?至于良母,我还不知道以后孩子爱不爱吃……我不敢说有多在行,我一直在学习做个更好的妻子。

Q:网友评价你在《北平无战事》中气质特别纯净。你如何在日常生活中让自己不浮躁不琐碎的?

A:生活里我也有我的浮躁和琐碎。面对创作的时候反而能安静下来。特别是我们这部戏。心浮气躁演不出这戏的气质。