



李钰冰/漫画

专家谈“公主病”

“公主病”患者基本上都是喜欢以自我为中心，希望旁边的人围着她转，从来不考虑别人的感受，同时为了维护自己也会损害到别人的利益，所以，“公主病”本质来说就是自私。患有“公主病”的女孩并不是坏女孩，她们只是有自己独立想法和看法的人，重视自己的内心感受，也许有些骄纵，也许需要他人的呵护，虽然这些是正常女性都需要的，但“度”过了。

因此，“公主病”患者的工作、婚姻等都会受到影响，但实际上是她们心理不健全的体现。比如父母的溺爱，可能使孩子没有自信，非常依赖别人的评价和帮助，习惯于别人来为自己的行为负责，同时又以自我为中心，任性而自恋。

严重的“公主病”需要接受心理治疗。多年养成的生活习惯和人生观不是单靠同学和家人的说教就能一夜改变的，只有交给心理专家来疏导。

中期症状

1. 无病呻吟: 在自己的社群、部落格或留言板时常无缘无故、莫名其妙地对小事务发表无意义的言论。
2. 自我中心: 认为自己是最尊贵的，自己的话就是真理。常说“我的想法是绝对正确，千错万错绝不是自己的错”。
3. 无论去哪家餐厅，都能找到坚决不吃的东西。她的男人必须长得帅，即使不帅也要有钱，普通男人入不得她的法眼。
4. 自我膨胀: 虽然不一定认为自己是美丽的，但绝对认为自己是重要的

存在。

5. 双重标准: 自己不能被羞辱，但他人就可以被羞辱。此点反映了其喜欢在别人伤口上撒盐，将快乐建立在别人的痛苦上，完全没有同理心。

6. 讲话做事不负责任，认为责任是可以说推就推的，而且总是用歪理正当化。

7. 无道德感: 经常企图用谎言获得在组织中或他人心目中的优越地位。企图心更强者甚至会用阴谋去陷害周围的人来获得好处。对自己犯的错无自觉力，除非受到严厉的惩罚才会醒悟。

晚期症状

1. 骄横语言常为命令式，像高高在上的女皇。约会你必须提前到，她则可以毫无理由地迟到一小时。以自我为中心，从来不管你是死是活。

2. 极端情绪化，特别是面对别人对待时的反应，一句不合心意的话，足以令她暴怒。惯于以情绪去支配周遭的人。

3. 引起注意: 对于不痛不痒之事务时常放大以抒发情绪，只为引起异性注意，抑或是抒发负面情绪以达到众人注意。智商低落: 知识的摄取有限，欠缺基本常识及学识，反应力极差，时常不懂装懂而闹笑话。

4. 极端任性，零自制力，顺我者生，逆

我者亡。小事都能发火，一发火就发到底。EQ=负。若不事事都顺着她，就彻底跟你翻脸。心直口快（就是说话不经大脑），想说什么就说什么，不过当然，只考虑自己。好处是比较不会说谎，坏处是讲话带刺，惹人讨厌。

5. 常常以“正面思考”来当做借口，因为不愿承认自己的傲慢心态。

6. 相信只有自己是正确的。极度主观，无法接受不同意见。不懂人情世故，认为自己的价值观即真理，看不到自己以外的东西。

无法忍受女友“公主病”

讲述人: 刘贝 年龄: 31岁

说到身边的“公主病”，刘贝第一个想到的就是他的前女友。“我和前女友只交往了3个月，就分手了。她28岁，年纪也不小了，生活中极度以自我为中心，因为一点小事经常发大火。喜欢胡思乱想，无时无刻摆张臭脸，自以为全天下的人都得罪她。”

刘贝恋爱经验不多，与前女友的这段感情很看重，“奔着结婚”去的。然而，交往开始很顺利，但很快就出现了问题。

“她很多时候都是在小事情上无理取闹。比如打电话，要她先挂断，如果你挂了她就会生气，说你不在意她，她不希望听到先挂掉电话的冷冰冰的声音；她做了噩梦，你就要去问她，吓到没怎么样，如果没打电话或者没有安抚好就说你冷血。”刘贝讲述着前女友的种种“公主病”表现。

“而且我的同学朋友们都不喜欢她，觉得她太娇气，我自己也觉得她有时候太自私，互相付出不对等，后来经过我私底下咨询专家，她属于典型的‘公主病’。”刘贝希望找一个自立能力强的人可以照顾家庭。但事与愿违，刘贝就想着趁感情没有太深入前，结束这段关系。

有人说“公主病就像直男癌一样，都是以自我为中心到了极致”，也有人说“公主病”是被惯出来的。无论如何，现实生活中的“公主病”患者的数量绝对不在少数，只不过程度轻重的不同而已。记者 叶霖

极品“公主病”室友

讲述人: 小林 年龄: 25岁

小林曾经相处4年的室友，也是典型的“公主病”，“可以说到了令人发指且无法忍受的地步，这也是大学4年的梦魇吧”。

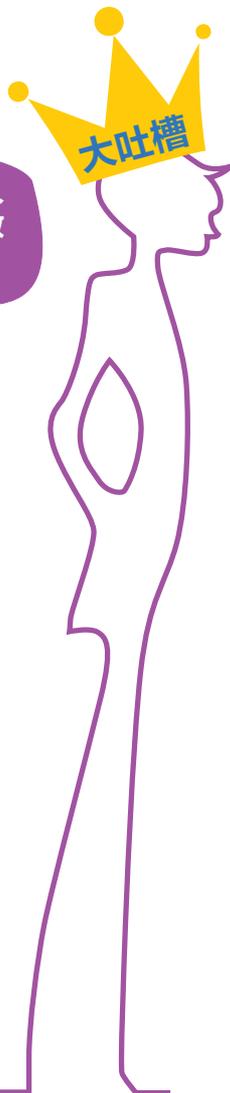
“她所有问题都不会退让，或者答应很好，但下一次还会犯。比如在洗脸台洗拖把、用我的洗碗布当垫子放她的各种东西，如头梳、眼镜等。而且容易生气，她问了一句宿舍为什么这么热，我说刚开了空调，她说不知道刚开空调就生气了。”这只是其中一些例子，小林说这样的事情太多了。

“虽然说不相处是不可能的，但我觉得有‘公主病’的人比较难融入类似宿舍这种大集体，像我们寝室很多东西都是要公用的。”小林说当时她们宿舍有4个人，4个凳子、6个柜子，“公主病”女孩一个人占了两个凳子，而且不准别人放东西。还有桌子上摆的全是

她的东西，一个人占了两个柜子，别人只能把箱子放在床底，永远不会为别人着想。

“大二分寝室因为各种原因我们只能先搬行李，每个寝室要至少放9个人的东西。大家都知道女生东西很多的，一共8个柜子她自己就占了7个，剩下的人没地方放东西，说她的都是衣服被子怕潮。”小林说，后来班长跟她说把东西紧凑一下让她给别人腾地方，她就开始和班长各种吵，我们班长放行李的寝室放了12个人的东西，把班长都气哭了。

“故事还没结束，当天下午，男生过来帮忙搬东西的时候，‘公主病’女孩竟秒变萌妹子，好像刚才把班长闹哭的人不是她。”说到这里，小林不禁感慨，世界之大无奇不有，不过别再让她遇到了。



我身边的「公主病」
「ZUO」得无法容忍