

“升级版”江山路全线通车

从北三环到黄河风景区只要25分钟
未来将配套公共自行车，市民可骑行畅游黄河



18.5公里长的江山路，拓宽改造工程已进行完毕，已经全线通车。近日，记者前往体验发现，从北三环到黄河风景名胜，只需要25分钟。目前，江山路大部分路段的生态廊道已建设完毕，北边路段绿树成荫、鲜花盛开。

在近日召开的郑州市城市管理局召开新闻通气会上获悉，按规划，江山路红线外两侧为各50米宽的绿色生态廊道。和文化路、中原西路的生态廊道一样，江山路生态廊道内的人行道也是红色道路。

生态廊道内有自行车道和人行道，两侧是林立的大树或其他绿化植物，行走在生态廊道中，令人心旷神怡。据透露，江山路还将推行公共自行车项目。市民前往黄河边，将车辆放在江山路南段停车场，即可从生态廊道骑行畅游黄河风景区。郑州晚报记者 王军方

李钰冰 图

地铁站里，匆匆行走的人潮中，你的出现令我眼前一亮，这就是缘分！近日，身为《中原地铁报》小记的我，会出没于郑州的各个地铁站，不经意间也许就会与你相遇，用相机和文字，展示你的精彩！



她分享

别看徐潇甫身板娇小，但以前可是踢足球的，因为受了伤就没能再继续。但热爱运动的心还是没有变。在她眼中，时尚无所谓大牌，一切只要简单大方就好。在阅读《中原地铁报》时，她最喜欢看“铁丝圈”，地铁里发生的事都让她很感兴趣。记者 谢君锐 文/图



姓名：徐潇甫
年龄：19岁
星座：天秤座
业余爱好：运动、舞蹈
经常出没地铁站：人民路站
微博名：坚强是柔软生的茧
单身否：否

她情报



樱花树下，声声惊艳 霍尊、小娟郑州献唱

4月2日~4日，FM94.4 郑州音乐广播 Metoo 樱花生活季 Metoo Live 在古柏渡丰乐樱花园浪漫上演。乐坛新贵霍尊、清新民谣代表小娟和山谷里的居民分别走进944直播间，与944主持人蜜雪儿、涵乐一起畅想 Metoo 樱花生活季，与听众快乐聊天。在浪漫的樱花林间，激情四射的舞台上，还能看见萌萌的皮卡丘，瞬间融化孩子们的心，就连大人也像回到了孩童时代，与皮卡丘一起玩耍、合影、嬉闹。

4月3日，古柏渡樱花园首届黄河樱花节·迷途音乐节，小娟&山谷里的居民如约而至。浪漫樱花树下，静静地听山谷里的声音。小娟&山谷里的居民在大家的热情

中，一连献唱4首歌曲，《山谷里的居民》《梦田》《我的家》《花房姑娘》，山谷里的声音，像是一段段故事，一个个憧憬，一句句安慰；时而低声吟唱，娓娓道来，时而悠远，犹如诉不尽的故事。这样的歌声，总会在某个不经意间戳中你的心。

4月4日，霍尊携代表作《卷珠帘》惊艳亮相，唯美自然，天之神韵，他宛如天籁的歌声，摄人心弦，让现场的观众们沉醉在他温暖如风的歌声之中。

在浪漫樱花的映衬下，FM94.4 郑州音乐广播“经典最流行”用音乐陪伴郑州市民度过清明小长假，并期待今年下半年的 Metoo 盛宴更加精彩。记者 谢君锐 文/图



霍尊与现场观众互动

近日，一股“A4腰风”席卷而来，比A4纸还要窄的小蛮腰被称为A4腰，A4腰成为衡量尤物的终极标准，一大批网友和女明星们纷纷在微博、朋友圈上晒细腰，比比谁才拥有A4腰，掀起了“A4腰”热潮。4月2日，位于中原路华山路的天杞园迎来了100位想要瘦身的郑州市民，测体脂、量体重，为的就是一份由中国科学院生物物理研究所研制的“特殊膳食”。

记者 钟飞 谢君锐 文/图



A4腰来了！ 中科院美资特膳郑州抢先发布

天杞园河南区总经理党克彬告诉记者，本次活动共征集郑州市民100名，3小时名额报满，其中80%是女性。

研究表明，通过刺激机体复杂的信号系统，中科院研制的美姿特膳科学地通过重新设置一个较低的体重调定点，允许机体返回较低的体重和脂肪水平。影响了机体的饿素分泌信号，让胃口饱腹感增加，脂肪代谢加快。这种积极的变化使得机体在没有重返更高体重调节点的情况下达到并维持体重减轻的目的。党克彬说，本次活动报名的100位市民，将通过连续6天的服用和每天坚持晒三餐来完

成体验。“在此之前，已经有10位市民进行了首批试用，效果非常好，我们讲求用事实说话。”

44岁的张女士是第一批试用产品的先行者。“今天是试用期的第六天，正好一个疗程，我原先的体重是67.6kg，坚持按照服用标准来走，体重如今已经减掉了3.3kg。”张女士说，服用后没有特殊感觉，但饭量也会比以前小。“为了身材更完美，准备再服用一个疗程。”

据了解，本次活动还将评选出减重最多的周冠军、月冠军和季度冠军，以保障大家的减重效果。