

姓名:米亚  
身份:米亚舞蹈创始人,中国中原地区首位走向世界舞台,将正宗中东肚皮舞带到中原地区的第一人



# 充满魅力的舞者 竟然最爱运动休闲风

女人最大的秘密是年龄,可米亚最大的秘密就是,满脸永远笑得灿烂的面容。在经过几千年的演绎,肚皮舞变成了女人们的秘密武器,而这种充满魅力的中东之舞被米亚带到了郑州。在她的身上,永远有着属于肚皮舞的那份神秘,也有着看似取之不尽的青春与活力。  
记者 谢君锐

据说,每天对着电脑练习肚皮舞的她成了自己的启蒙老师。2008年,米亚接手了一个快倒闭的会所,自此开始了自己的创业之路。2013年8月,米亚在郑州开办河南省米亚舞蹈培训中心,并带领12个人的团队,创造了开业前预售40万元的业绩。

每天早晨7:40,这是米亚的生物钟,雷打不动。洗完澡,化过妆后,就开启了一天的工作。不开会的情况下,米亚一定会先跳上一段舞蹈。在颜值和事业中,米亚的天平无疑是向事业倾斜的。“女人不管有多么漂亮的外表,一份有魅力的内在和自己的事业都是必需。”米亚说,新时代的女性不是长得漂亮就能活得漂亮,人总要有自己喜欢的事情才行,比如舞蹈。

在米亚的时尚字典里,随性简单占据了一大半。拥有十年服装经验的朋友也成了她衣橱的“私人管家”,在米亚为了工作忙得焦头烂额的时候,总有贴心的助理为她打点一二。但她有着自己的审美,一有时间就会“奔赴”上海、深圳、广州等地看秀,时刻关注全球的新品发布和秀场,就连如今众多“崛起”的网红也在米亚的关注范围之内。

## 着装风格

虽然常出入各种场合,紧身包臀连衣裙、真丝长裙成了米亚正式场合的不二之选。私下里,这就是个清新靓妹,粉色毛衣搭配小短裙,哪里还看得出霸道女总裁的身影?

## 我的衣橱

大多是快时尚品牌,以随性简单的风格为主,也会有很多国内的独立设计师品牌。她的性格和做事情一样,喜欢就会去尝试,毫不犹豫。

## 随身的三个单品

口红、干粉和面膜 米亚的面膜随身携带,遇到临时要参加发布会或活动的情况下,都会及时敷一张面膜。

## 女人最不可缺的单品

鸭舌帽 这绝对是运动休闲风的代表单品。想要有最放松的状态,一顶鸭舌帽就能解决。

## 生活和事业的平衡术

这堪称米亚最令人敬佩和羡慕的一点。上得厅堂下得厨房,不仅把家里收拾得井井有条,做饭更是一把好手。家庭和工作两者兼顾,老公一边支持她的事业,一边在她累的时候来个全身按摩,他们俩绝对称得上是圈子里的模范夫妻。

## 最满意的一套搭配

皮衣+白色T恤+宽松牛仔裤+小白鞋

## 总裁衣橱

衣橱里有什么秘密?  
郑州三位霸道女总裁

