

在她身后,我就是快乐的

李北记得高一那年初春上午的一节体育课,女孩们在自由活动时间或三两成群坐在操场边聊天或手挽手压操场,男孩们在篮球场打着篮球,或嬉笑追逐打闹,女孩子们看到他们的洋相也会开心的一笑。

那天温度刚好,不冷不热,柳树冒出嫩芽,地上长出细草,风里全是泥土的芬芳,蓝天白云,阳光洒满操场。他躺在主席台旁的高台阶上,就这么看这一切,他觉得这就是一生中最快乐最幸福的日子,到现在算算也有十年了。每当他在生命中黑暗的日子里痛苦时,都会想起那节体育课的时光,那阳光穿越数年依旧能照到他的心里。

当然,最快乐的瞬间,是高中下午最后一节课和晚自习之间。在那一个小时的时间里,校园广播里总会播放着《栀子花开》《珊瑚海》《冷风过境》……歌声传遍整个校园,夕阳金色的余晖照在每个人的身上,李北和女朋友走在校园的小路。她走在马路牙子上,双手张开保持着平衡,他在她身后两个身位,就那么看着她。每一次,李北都希望晚自习来得晚点、再晚点……

现在回想起来,李北最幸福和快乐的瞬间,就是那些平淡的时光,就像是水,就像是空气,最稀松平常却又最重要的快乐的瞬间。

大爷的笑让我热泪盈眶

大三,在身边同学都在考研的时刻,小郭毅然决然地考了GRE。每天两点多睡觉,六点多起床,中午睡一个小时,但这期间课程和作业都没有落下,那个学期排名年级第二。因为打算出国,所以专业课一点也不敢落下。小郭用50天的时间,考了1400,虽然不高,但是看到自己50天的泪水和汗水得到回报时,小郭感觉异常幸福。但小郭却不建议大家用这个战术。“还是时间长一点,每天多休息些,否则人吃不消的。”

据小郭回忆,她GRE考完出来时,看到自己的成绩被惊呆了。快乐感油然而生,然后屁颠颠一个人跑到学校北门,买了老大爷的烤地瓜吃,然后和大爷说,“大爷,今天我特别特别开心”,老大爷也跟着她灿烂地笑。她也不知道为什么会感觉那时候好开心好幸福。在今后很长的一段日子里,每当她想起那一刻,还是会热泪盈眶。

备战GRE的那段时间,小郭一下课就去准备英语,和同学交流的时间少得可怜,所以是很孤独的。小郭拿到了国内一个顶尖院校的直博offer,虽然很难理解她放弃了出国,但是这段经历让她成熟了不少,也结识了几个推心置腹的好友,现在依然感情坚定无比。

小郭现在还是经常会一个人去逛街、吃饭、看电影,喜欢和周围的陌生人分享快乐,也喜欢享受寂寞,不管经历了多少痛苦,依然想温柔地感受这个世界。

那些快乐的瞬间,你还记得吗?

快乐就是爸爸妈妈和一群洋娃娃

西西今年20出头。每天晚上,她都能听见妈妈下晚自习回来的脚步声,马上躺在沙发上装睡,爸爸坐在不远处打他打了十几年的传奇。妈妈转动钥匙走进来,爸爸马上走过来对妈妈讲:“我家女儿不知怎么啦,从下午就睡到现在了,你快看看她。”西西非常默契地呼噜两声。妈妈笑得很开心,“我家狗儿这么早就睡啦,哎呀肯定马上就要笑。”遂笑醒。

西西看着家里储藏柜摆放的,全是她从小到大的毛绒玩具。每晚睡前的固

定节目,是西西跟它们一一道晚安,然后准备睡觉。临睡想起很久没有抱抱的小鸭子,那是爸爸去年送的小鸭子,抱着它,她很满足。

在西西的生活中,五岁是这样的夜晚,十岁也有这样的小鸭子,十五岁也在等晚归的脚步声,二十岁依旧能心安理得地撒娇。西西就像从没长大过。“有着永远温柔的妈妈,永远是超人的爸爸,好多好多洋娃娃,永远五岁时的愿望和心情,这就是我的快乐。”

让别人从自己的全世界路过

林琳是个自媒体运营者。2月27日,是她更新公众号的第一天。当时,林琳在主页上介绍了公众号的名称,当天,她有了11个粉丝,她很开心。

林琳一直也没有太认真去宣传自己的公众号,所以,在接下来的半年多时间里,她的公众号粉丝连200个人都还不到,文章的日常阅读量都在100以下。

但她很开心。因为2个月下来,偶尔去写文章成了她的一个新习惯。而且会有那么一些人,每篇文章他都看。这对林琳来说是一件特别快乐的事情,就算写得再烂,也进入过别人的视线,这会让人觉得很荣幸。

“说实话,一开始有压力的,会觉得,唉,这都没人来关注我,粉丝数跟蜗牛一样的增速,然后会去想,咦,要不要蹭热点,要不要改变文风,要不要怎样怎样。”但林琳大概天生骄傲,觉得不为五斗米折腰,然后也就还是老样子。

对于那些会认真回复自己每篇推送的粉丝,给林琳建立了一种全新的感觉,就像一个家,有人始终在那里。林琳开始把公众号当成生活的一部分,有时间就去写一写,也不拘于写什么,什么粉丝数/阅读数就跟浮云一样。

有一片小天地,人就会很满足。林琳说,现阶段,自己竟然还能在各种事情之外,建一个不受外界影响的小天地,这很快乐。

“你快乐吗?”有时候真想问问身边的朋友、亲人和同事,你快乐吗?身边人通常更关心你有没有对象,成绩几何,存款的数字和职位的高低,却鲜有人问过这句话。似乎快乐是个可有可无,并且随时可以拿来牺牲的附属品。可我们偏想让你回忆起那些最快乐的瞬间,记住这些快乐的感觉,并过上你想要的生活。郑报融媒记者 谢君锐

