

重阳节最大愿望是家人的陪伴

六一儿童节,随便问一位小朋友,最大的愿望是什么?“想要变形金刚。”“想吃布丁。”“想每天多玩会儿。”孩子们能说出各种各样的愿望。而重阳节前,根据记者走访调查发现,大多数老人的愿望只是“希望能有家人陪着,聊聊天,吃吃饭”。

68岁的王大妈住在嵩山路一带,每天都到绿城广场、碧沙岗公园去散

步。王大妈说,“老人跟小孩一样,需要陪伴。”王大妈来自农村,不太会使用手机,更不会用电脑,这让她感觉与家人有很大的隔阂。“说是散步,其实就是找个人说说话。”虽然每天都有跳广场舞的伙伴,但是仍比不上孩子、孙子的陪伴。“儿子儿媳和孙子都很孝顺,但三个人平时都忙于工作,陪伴自己的时间很少。”

疏于表达的爱变成遗憾

“父亲很严肃,不善于表达,也不知道怎么笑。”家住郑州市西郊刘先生回忆起自己的父母,除了感激之情外,更多的是遗憾,“我小时候家里兄弟姐妹多,父母没法面面俱到照顾到每个孩子,更多的是保障我们的日常生活,而我心中虽然对父母充满感激,却不好意思开口表达。”

现在刘先生的女儿已经17岁了,每年生日或父亲节都会给他不同的惊

喜,小的时候给他端洗脚水,帮他洗脚,长大了就经常画一幅画,写上“爸,您辛苦了!”“爸爸,我爱您”“感谢您这么多年来伟大的爱”等,带给他各种各样的感动。

刘先生的父亲已经不在,那句始终不曾说出的“我爱你”,怎么都有些遗憾。还好母亲还在,他开始尝试着对母亲说出“我爱你”,常回家看看,以此表达自己曾亏欠的那份感情。

不给儿女添乱就是最大的幸福

正在人民公园带孙子的张大爷说,自己的儿子今年32岁,女儿也34岁了。因为身体不好,张大爷已经

做了好几次白内障手术。对于他来说,重阳节也好,父亲节也罢,张大爷说几乎不过。“首先,这些节日有些并不知道,知道可能也忘记过,比如重阳节,最多聚在一起吃个饭;

其次,过不过都没有太大必要,每周我们家都有一次聚餐,老大、老二都来我这里一块吃个饭。”

“平时因为病的关系已经给儿女添了不少麻烦,老伴也不在了,有一次我自己去医院做手术,没有跟孩子说,后来被孩子知道后把我吵了一顿。”对张大爷来说,家庭团结、无忧无虑、开开心心地过好每一天就知足了。“健健康康的,不给儿女增加经济负担,就是我最大的幸福。”

母亲用微信和自己表达感情

“自从3年前教会母亲用微信后,我妈就爱上了用微信和我们联系,表达感情,我们一家人还建了群。”来自郑州市长江路24岁的田先生说,他们家有四口人,父亲、母亲、妹妹和他,母亲每天都会群里预告晚饭吃什么,还会拍照,也会在工作上鼓励他,经常发红包和一些关于健康的微信链接。

“比如妹妹和我闹矛盾了,我妈就会在群里说,你俩人都反省一下,这么大人了还这么不懂事,配上她的‘老年表情包’,当时就觉得很好笑,也就忘了和妹妹的矛盾。”田先生说,现代人虽然科技进步了,但是面对面的感情表达越来越少,微信成了亲人间感情表达的一个补充,是非常好的。

还是父亲眼中的小女孩

“我已经是大姑娘了,但在父亲眼里,我还是以前那个不知天高地厚的小女孩。”已经是郑州某小学老师的李女士说,从小父亲一直很宠她,总能满足她各种各样的要求。“虽然因为我的淘气经常搞砸很多事,但他从来都是默默地解决问题,不忍心责怪我。”

“记得我高考失利那年,一瞬间感觉天都塌了,失去了所有的希望,就想着该怎么度过这庸庸碌碌的一生。”李女士非常感激父亲,“当时,是父亲带着我出去旅游散心,不断开导我,告诉我高考只是一个平台和途径,它只是一个小小的挫折,是上天给我的一个考验,越过这一道坎,我会成为更优秀的自己。带着父亲的鼓励,我重新踏上求学路途,并来到我梦寐以求的大学。”

父母也很潮 出游数码装备一样不少

“对于老人,有些人的印象已经过去时,我妈也可以很潮。”家住北环的陈小姐说,她母亲年轻时候就喜欢旅行和拍照,现在退休已经好几年了,更有时间可以去旅行,生活也比以前更加忙碌,“和微信群里的老头老太太一起旅游到处玩,身上背的iphone、ipad、自拍杆等数码装备一样也不少,走到哪拍到哪,还在群里晒给我们看,甚至还在外地跟我们视频。”陈小姐说,她很鼓励母亲这样,一方面到处跑运动了身体,另一方面看了外面的世界,心情好,看到母亲开心,她也高兴。陈小姐说这是她能想到最好的孝敬方式。

国庆假期
过完,接下来能
期盼的“大节日”只有
农历新年了。然而,农
历九月初九,也就是今年
10月28日,是中国的一个
传统敬老爱老的节日
——重阳节。“登高赏菊佩
茱萸”的习俗可能大部分年
轻人已经知道了,但是对
于老人的关怀不能遗忘,如
果你和父母在一座城市
就回家看看,如果不在就
打个电话问候远方父
母吧!

郑报融媒记者
叶霖

我和爸妈之间 不得不讲的故事

帮你找到孝心的打开方式

时代越来越进步,现代人尽孝的方式也很多。然而无论怎么变化,父母在乎的永远不是钱,而是你的心意和陪伴。因此,哪个时代的尽孝方式都逃不出“用心”二字。

1.送父母一台大容量智能手机,并教他们如何使用

手机相比数码相机拍照是很简单的,不需要记忆卡,直接保存在手机就可以在微信上和家人朋友分享。因此一台大容量智能手机必不可少。只送了手机还不行,一定要教他们如何使用。父母年龄渐长,记忆力也逐渐衰退,一次教不会,就多教几次,一定要主动,因为父母会不好意思麻烦问你。

2.定期给父母打电话问候

打电话是一个非常简单,但容易被我们忽略的行为。当然,你总有理由,可能是要加班太忙了,可能是要陪男女朋友约会等,然而这真的是理由吗?!一个电话只需要5分钟的时间,就能让父母感受到你的爱和思念,何乐而不为?所以别总给自己找理由。

3.和父母看一场电影(音乐会、演出……)

你经常看电影或演出,然而你是否想过,或许你的父母一辈子省吃俭用,没有进过电影院或者剧场,因此带父母看一次电影,弥补他们的遗憾,看到电影院父母的投入和专注,跟着大家一起笑,你一定会收获比起男女朋友一起看电影更多的满足感和快乐,也注定是你这辈子印象最深的一场电影。

4.给父母按摩下肩膀、洗一次脚

我们总说要多和父母沟通,多理解父母,但大多数时候,对于没有沟通习惯的家庭来说,直接的沟通往往没有很好的效果。这个时候,就需要身体上的接触,比如按摩肩膀、帮父母打水洗脚,用无声的语言进行沟通,当然你也可以在这个时候和父母闲聊些家常,汇报下你的工作和生活,这时的沟通一定是平心静气的。

5.节日尽量回家看望父母

真的就像《常回家看看》里唱的一样,根据调查,老人最大的心愿就是“希

望能有家人陪着,聊聊天,吃吃饭”,这个
是任何物质都无法取代的。因此即使平
时忙碌在外的游子,节假日也一定要抽时
间回家看望父母,那个时候,可能你要穿
越千山万水回到故乡,然而一定是父母们
最开心的时刻。

6.鼓励父母参加情趣活动

这个不要理解歪了,鼓励父母多参加一些能陶冶情操的活动,根据父母的爱好,比如唱歌、跳舞、驴友团等,在活动中既锻炼了身体,又陶冶了心情,同时注意力也不会整天盯着孩子,因此是一举多得的好方法。

7.给父母一场邮轮之旅,你最好能陪伴

邮轮旅行是最适合老年人想出国看看的,首先船上都是中国人,不用担心语言的问题,其次不用每天长途跋涉走远路,而且三餐都是自助,方便省事。当然,即使旅程再好,风景再美,如果有了你的陪伴父母一定会更开心。

8.多沟通,多听他们讲过去的事

倾听是最好的爱。不要因为父母年纪大了,唠叨了,你就不爱听父母讲话。反而要像孩子一样追着父母讲过去的那些事,这种被关注是种快乐,父母一定很乐意讲,甚至提到你小时候的事,你会发现你已经忘记的事,父母如数家珍,这就是他们深沉而伟大的爱。

9.为父母补拍婚纱照

父母的爱情,你未必清楚,然而他们这么多年风雨无阻地走过,一定有着深厚的感情。为父母补拍婚纱照,让年轻时曾经的遗憾实现,或许是你能为父母做的最有意义的事情之一。

10.偶尔在父母面前撒娇

随着你逐渐长大,成为一个有担当、有责任的成年人,父母多久没有感受到来自你的撒娇和调皮。你在父母面前永远是个孩子,如果能偶尔给父母撒个娇,父母一定会特别开心。