



# 吃 喝 玩 乐

## 来杯饮品,温暖过冬

长痘、牙疼、流鼻血……冬天干燥,容易上火的小伙伴真心伤不起!想不上火,就多喝水,那就来杯含有浓浓果汁、鲜奶的饮品吧,在这寒冷的冬天,又解渴又暖身。郑报融媒记者 朱进 文/图

### 鲜果时光

这家店在郑州有很多连锁店,饮料杯很大,经济又实惠。小记最喜欢的是苏打类的饮料,尤其是柚子柠檬苏打水非常好喝。最实惠的还是酷乐柠檬,青柠加雪碧,味道非常爽口。虽然碳酸饮料对身体不是很好,但是偶尔喝一下还是可以的。柠檬小麦草也很不错,也有苏打的味。

最喜欢的就是他们家的超大杯,两个人一起喝,无论逛街还是看电影,感觉都是不错的体验。

地址:棉纺西路锦艺城B区三层  
近一号线秦岭路站  
人均消费:10元左右



### 陌街茶遇

它家值得推荐的真的很多。

热芝士奶盖茶系列,温润绵滑的奶香,芝士浓郁醇滑,带着丝丝的咸,一口吞下整个奶盖都不会腻,55C茶汤暖手暖心。

如果你不太爱甜,又不太能吃苦,那么热可可就是你的选择,独特的奶香把苦苦的可可变得香醇宜人,口感丝滑,喝多少杯都不会腻。

招牌奶香茉莉也不错,茉莉绿茶作底,加上浓香鲜奶,清透水亮的茶汤和鲜奶完美相融。奶香浓郁,回口茶香,感觉好像走进了沁人心脾的茉莉花丛。

金橘柠檬汁,酸甜可口,口感清爽醉人,丰富的维生素C,搭配清新甘醇的鲜茶,让你每日都神采奕奕。

地址:棉纺西路锦艺城C区三楼东侧 近一号线秦岭路站  
人均消费:12元左右



沙门站  
北三环站  
东风路站  
关虎屯站

黄河路站

秦岭路站

碧沙岗站

医学院站

二七广场站

民航路站

黄河南路站

东风南路站

博学路站

紫荆山站

会展中心站

西三环站

桐柏路站

绿城广场站

郑州火车站

人民路站

东大街站

燕庄站

农业南路站

郑州东站

市体育中心站

陇海东路站

南五里堡站

南三环站

南四环站

### he茶

这家店位于CBD丹尼斯六天地二楼,小小的一方天地,却给人一种闹中取静的感觉,绿荷凉灯作景,仙鹤跃壁而饰,如入无人仙境。不仅环境清新雅致,连饮品名都起得诗意盎然。菜单上的名字非常有诗意。

臻意拿铁:上好动物奶油将茶水封在底层,白嫩的雪顶,丰醇的奶油搭配一小把酥脆油香的碧根果。侧饮一杯,发觉是榛果的香、奶油的甜,与茗茶的苦苦齐相碰撞,不是拿铁却胜似拿铁。

抹茶年华:同样是奶油茶,奶油顶上点缀着几粒葡萄干,下面的抹茶很清爽,仿佛加入了某种汽水饮品,个人更喜欢浓郁的抹茶。真是奶油控的福音地。

地址:众意西路与商务内环路交叉口丹尼斯百货六天地二层 近一号线会展中心站  
人均消费:16元左右



### 眷茶

眷茶自第一家店在熙地港开业之后,可谓越做越好,很少见哪家眷茶不排队的,店面也越开越多。最喜欢的就是它家的奶盖茶和鲜果茶。奶盖茶里,个人偏爱“特选乌龙芝士”和“小叶茉莉芝士”,一定要少糖或者无糖。一定要单独先品一口奶盖,感受它的咸香,喝到后来奶盖和茶混合的地方会越来越香腻。鲜果茶里,个人偏爱“凤梨金橘奶绿”和“薄荷芭乐乌龙”,前者有凤梨的清香,奶绿其实是带有一点奶味的茶,并非奶茶,因此完全不腻。后者更加清新。

地址:丹尼斯大卫城负一楼 近一号线二七广场站  
人均消费:16元左右



### 日出茶太

土芒果绿茶是小记最喜欢的,带着芒果味的绿茶又清爽又有果香,比起奶茶热量也更低一点。茶类一般我都会选择无糖的,无糖的奶茶会更香浓一些,一杯下肚也不会觉得腻。其实爱喝奶茶的也可以试试无糖加小料,担心会胖的也会减轻一些心理负担。

茶太烤奶茶也是小记雷打不动的饮品,烤奶茶用的茶和奶茶不同,烤奶茶更香浓一些。如果喜欢甜的就选择焦糖烤奶三分糖加珍珠,口感很香浓。

地址:燕北路与燕东路口18号楼奥斯卡影院门口 近一号线民航路站  
人均消费:12元左右



### COCO都可

COCO都可家的消费者一直不少,基本上每次去都会排队。如果不想多等,可以在微信上点餐,然后直接去取就可以了。一直不喜欢特别甜的饮品,但COCO的奶茶小记可以接受,因为不会太甜腻。芒果益菌多是用养乐多做的,酸酸甜甜,也值得推荐。最近迷上了百香果,酸酸甜甜的味道让人欲罢不能。此外,它家的百香果双响炮也非常不错,百香果果味足,果粒丰富,深得顾客的喜爱。

地址:花园路39号国贸360广场 近二号线关虎屯站  
人均消费:12元左右

