

52周

美国一项研究表明,相比有氧运动,打太极可以更有效地缓解慢性疼痛,从而帮助减轻纤维肌痛等患者的痛苦。目前,游泳、慢跑等有氧运动是这种疾病的标准治疗方法。

研究人员说,他们将平均年龄52岁的226名纤维肌痛患者分成太极和有氧运动两组。在连续24周里,参加有氧运动的患者每周运动两次,打太极的患者每周打一到两次。

研究人员随后对这些患者跟踪调查长达52周。结果显示,打太极组的疼痛缓解状况明显优于有氧运动组。

1亿年

中国科学院科学家的一项研究成果表明:最早的陆地植物起源于大约5亿年前的寒武纪,比过去学界估测的时间提前了1亿年。

论文通讯作者、中国科学院西双版纳热带植物园研究员哈罗德·施耐德表示:“过去学者认为陆地植物的起源时间在4亿年前,并认为苔类是最早的陆地植物,而我们的研究结果将这一时间提前了1亿年,并否定了苔类植物是最早陆地植物的假说。”

1300摄氏度

钢筋混凝土结构在受热350摄氏度以上时强度会迅速下降,从而引起坍塌。近期,中国科学技术大学俞书宏教授课题组研制出一种具有双网络结构的酚醛树脂/二氧化硅复合气凝胶材料,可将1300摄氏度高温“隔热”为300摄氏度左右,在提高建筑安全及节能等方面具有应用前景。

据了解,这种新型材料优异的防火阻燃和耐火焰侵蚀性可避免火灾时建筑物承力结构的失效,为人员撤离争取宝贵时间。

93亿光年

美国天文学家说,发现了人类目前所观测到的最远星体,一颗距离地球93亿光年的蓝超巨星。

这颗蓝色巨星位于一个螺旋形的遥远星系中,是太阳的两倍热,比太阳耀眼上百万倍,是人类目前所观测到距离地球最远的星体,比先前所观测星体远100倍。

天文学家用哈勃望远镜观测到这颗星体,为其取名MACS J1149 Lensed Star 1,后用希腊神话人物之名“伊卡洛斯”称呼它。天文学家利用引力透镜效应才观测到“伊卡洛斯”。据新华社

数字

REBMUN

你有你的岩井俊二和库布里克,他有他的周星驰和科比,你有你的英式下午茶和健身房,他有他的钓鱼竿和博物馆。

——什么是单身力?指即使结婚了,有了相伴一生的伴侣,仍然保持单身的能力。

指书没读懂几本,而爱用情操来陶冶自己的照猫画虎型蜡像青年。

——前不久,《好奇心词典》为“文艺青年”进行了重新定义。

“就像走进斯皮尔伯格的豆瓣。”
——最近是不是被《头号玩家》刷爆朋友圈了?很多人说这是一场游戏迷的狂欢,也是一场80~90年代流行文化的复古回潮。以上是影迷对这部电影的评价。

抖音杀不死微博,也杀不死微信公众号,它能杀死的,只是你的时间。

——以快手和抖音为首的短视频APP,面对以年轻人为主的用户,在满足了他们做“戏精”的表现欲的同时,视频内容也出现了五花八门的乱象。以上选自新周刊。

VOICE

声音



热烈祝贺九暹酒荣膺:
2018世界十大烈酒——遵义产区第二届“红高粱奖”口碑品牌奖

品九暹·醉酱香

四月芳菲醉, 人间仲春时

哥弟集团斥重金打造幽雅酱香型白酒——九暹酒,
隆重登陆中原市场, 感恩回馈郑州市民。



贵州李兴发酒业有限公司
GUIZHOU LIXINGFA LIQUOR CO.,LTD

销售热线:15981860492 董女士
招商热线:13733893029 丁先生
WWW.JIUXIAN1965.COM

