

为什么日子没有过成我想象的样子?

求助人:吴女士 年龄:38岁
婚姻状态:已婚7年

“结婚前我是一个小女人,对自己的婚姻状态各种幻想,希望找到一个可以为自己撑起一片天的好老公,和孩子过着温馨的生活,有什么事一块儿扛,一起解决。可现实与想象差距太远了,结婚后,婚姻把我完全变成了女汉子,强势、脾气差,我自己都不喜欢现在的样子。有人说,一段好的婚姻就是让彼此越来越好,我觉得我的婚姻特别失败。”

专家点评:

恋爱时,我们通常只会看到对方的优点,而婚后却把对方的缺点无限放大,其实,真正的婚姻恰恰相反。恋爱时,我们应当看到对方的缺点并包容,婚后,要看到对方的优点去欣赏。任何婚姻都需要经历一个熟悉、磨合、宽容、谦让、接受的过程,在这个过程中,我们要放低对对方的要求,不能幻想主义,恋爱和婚姻是不一样的,自己的角色定位也是不同的。

开栏的话

文学大师钱钟书将婚姻比作围城,外面的人想进去,里面的人想出来。那么,婚姻到底是什么?是爱情的坟墓?还是幸福的伊甸园?我们到底该如何面对婚姻中的种种矛盾?什么样的婚姻状态才能快乐长久?女人在婚姻中应有的姿态又是什么?

本周,情感专栏《私问答》正式开启。关于婚姻,关于情感,如果你正在不解和疑惑,可第一时间@我们。

记者 蒋晓蕾

用心倾听 用爱回答

小三危机,我该如何化解?

求助人:张女士 年龄:48岁
婚姻状态:已婚20年

“我们结婚20年了,孩子已经上初三,因为老公平时工作挺忙的,所以我一直都是家庭主妇,在背后默默支持他,就是偶尔会管他比较紧,因为我怕外面诱惑大,最近他回家很晚,我就偷偷看他的微信聊天记录,我发现他和他们公司的一个助理走得很近,很暧昧,老公还说我越来越没有女人味了,我很苦恼!”

专家点评:

生活中的每一个贤妻良母都会把家里收拾得很有条理,但同时,我们要知道,感情是需要经营的,老公在外压力大,回家肯定是不愿意面对一个唠叨,事事管着自己的人。

此时,无声的力量、以不变应万变的力量远远大于争吵、逼供甚至枕边圈套。太把男人当回事、太想控制男人的女人,无形中产生的歇斯底里的情绪会带给对方极大压力,让他逃到另一个情感圈,这常常是男人的补偿式行为。多数老公出轨的婚姻只要处理好,都是能够继续的。无论何时都不要太委屈自己,不要纠结在放下与放不下的泥淖里。

本期婚姻情感专家:付巧云

郑州市威森职业培训学校校长
郑州市心理学会秘书长
国家二级心理咨询师

什么样的婆媳关系不影响夫妻感情?

求助人:陈女士 年龄:33岁 婚姻状态:已婚4年

“我们现在和婆婆住在一起,本来我和老公的关系还不错,自从有了孩子后,因为孩子的喂养教育问题,我和婆婆产生了很多分歧,矛盾一下子被无限放大,因为婆媳关系,老公觉得我太强势,两人经常不愉快,他以往的那些关爱和理解早已不见,取而代之的是两人冷暴力,除了孩子我们之间仿佛无话可说,难道这个家只能用亲情来维系了吗?”

专家点评:

很多人说把婆婆当成亲妈来看什么的,这句话说着容易,但现实里没有可操作性,婆婆不是妈,没有生你养你,没有骨肉亲情和彻底的包容,双方缺乏感情积累,几乎从陌生人开始相处,要求媳妇一结婚就把婆婆当成亲妈看待,几乎是不可能的事。但是婆婆毕竟是老公的妈妈,是媳妇必须爱屋及乌的人,婆媳以后还有机会长期相处,必须把握好一定的原

则才行。

跟婆婆相处,正确的态度就是把婆婆当成你单位的一个领导,不是你的直接上司,但是也是个有分量的领导,因为跟你的前途相关,你就必须保持尊敬和客气的态度,平时尽量给她留下好印象,免得在你人生的关键时候她成为你的阻力。

有了这样的关系定位,平日相处就不会出大问题,婆媳关系处理好了,夫妻关系也会更加和谐。



更多情感问题,留言中原地铁报官微,我们将选取部分问题邀请专家进行版面解答,更多问题后台留言。