

你会表扬孩子吗？你表扬过孩子吗？

我想这两个问题，大部分家长都会做肯定的答复。

但是，你知道怎么表扬孩子才是正确的方式吗？我估计很多家长就开始犹豫了。

看看这4点，你又做到了几点呢？ 记者 蒋晓蕾

学霸是夸出来的 这才是表扬的正确打开方式

换掉“你真棒” 表扬要具体而细致

经常听到妈妈表扬孩子说“你真棒”“你真聪明”，还有的老师说“你太厉害了”，这些表扬都是针对孩子整体性的判断，强调他的个人能力。这样的表扬方式偶尔用一用没问题，但是需要注意：孩子对事物的认识与理解比较肤浅、片面，经常受到这样的表扬，容易理解为对自己能力的全面肯定，听到表扬、鼓励就很容易感到满足，甚至时不时地炫耀自己得到的表扬，比较爱“翘尾巴”。这样一旦遇到挫折，他的自尊心与自信心受到沉重的打击，很容易发展为对自己能力的全面否定，从而产生深深的自责与沮丧。

所以，我们表扬孩子越具体，孩子就越会明白哪些行为是好的，越容易找准努力的方向。例如，孩子下完棋后，自己把棋子放进棋盒，小板凳整齐摆好。如果这时大人只是说：“你今天表现不错。”这样表扬的效果会大打折扣，因为孩子不明白“不错”是指什么。我们不妨说：“你今天把棋子收好，板凳摆得这么整齐，所以我要表扬你！”

多表扬行为过程，少表扬结果

只表扬结果，也是我们容易犯的错误。例如，小朋友下棋又赢了，老师会在对局记录上加上小红花，或者给予奖励；孩子参加级位赛成功升级，妈妈会拿着级位证书炫耀。这些行为都是表扬结果，会让孩子觉得老师和妈妈只重视结果，那么我一定要赢，不能输，只要赢了，怎么样都可以。

正确的做法是表扬孩子的行为过程。如下棋赢了，老师可以说：“你今天下棋很认真，认真思考了，所以取得了胜利，老师要表扬你今天的认真思考。”孩子成功升级，妈妈可以找出获胜过程中的主要原因表扬他：“你今天比赛连

赢两局后，一点也没有骄傲，所以第三局也赢了，成功升级，妈妈很开心。”或者：“今天比赛这么紧张，你一点也不怕，冷静而勇敢，妈妈真高兴！”

经常受到这种表扬的孩子，他们就会明白：某一行为的结果并不等于对自己能力的全面肯定或否定，除了结果，自己所付出的努力程度或所运用的方法也是值得赞许的。哪怕是失败了，他也不会觉得自己不够聪明，而会总结经验教训，下次做得更好些。这样，他就逐渐学会了直面困难，勇于克服，学会了不以成败论英雄，也学会了勇敢地承担失败。

表扬要及时、准确

小朋友的思维很有跳跃性，现在做的事情过一会儿就不记得了，而且在孩子的心目中事情的因果关系是紧密联系在一起，年龄越小，越是如此。所以，当他的一个行为值得表扬时，一定要及时表扬，这样来强化他好的行为。否则，孩子会弄不清楚为什么受到了表扬，更起不到强化作用了。

发自内心地表扬 不能敷衍了事

工作繁忙的父母很容易将对孩子的表扬流于形式，孩子叽叽喳喳跟你说他的好人好事，希望得到你的表扬，你却随口一句“哦，知道了，表现不错”，眼睛盯着手机或电脑，看都不看孩子一眼；也有的家长表扬孩子每次都是重复的几句话，重复的几种方式；还有的家长，不管孩子做了什么事都勉强表扬，自以为这就是赏识教育了。

别看孩子小，他们很敏感的，很容易分辨出爸爸妈妈的表扬是真心的还是敷衍的。工作再忙，孩子和我们说他的精彩故事，我们一定要耐心听完，然后看着他的眼睛发自内心地表扬他。表扬他时要结合地点、时间、场合，选择不同的方式来表扬，这样让孩子觉得我的努力得到了爸爸妈妈的认同，我还要更努力，得到下一个不一样的表扬。不管孩子做什么事，父母都表扬的话，会让孩子产生混乱的是非观念，养成只听好话、虚荣、受不了批评的性格。

超级星宝

姓名：——
性别：女
年龄：1岁10个月
爱好：跳舞
寄语：
希望一宝一生
无忧无虑，做她喜
欢的事，爱她喜
欢的人。

这是一个儿童星秀平台，每一颗星星都期待被擦亮。关注中原地铁报官微，发送宝贝照片，留言：姓名、性别、年龄、爱好、父母寄语。下一个超级星宝就是你。

