

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

医学专家解答甲型流感防治热点问题 甲流有何特点? 会和新冠叠加感染吗?

热点一 甲型流感要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都

需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。

童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二 重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲

流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。

热点三 得过甲流后会不会形成免疫期?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,

才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。

据新华社

事关孩子上学,可线上受理、15日内拿证 郑州居住证办理指南来了

最近,郑州警方经常收到家长们的咨询:“居住证怎样办理?”“需要提供哪些材料?”“如何才能快速申办下来?”对此,“郑州警民通”总结了一些大家关心的问题,制作出这份《郑州居住证办理指南》,请收好。

正观新闻·郑州晚报记者 张玉东

如何快速核发居住证?

可以线上受理,通过关注“郑州警民通”微信公众号或手机下载“郑好办”APP,实名认证后,点击“居住证快速核发”按钮,然后按照提示操作就行了。

快速核发居住证申领条件有哪些?

凡在我市有合法稳定就业、合法稳定住处、连续就读的,只要符合下列条件之一的就可以快速申领居住证。

- 1.缴纳社保满半年。申请人近一年在我市缴纳社保累计满半年。
- 2.合法住所满半年。在我市购房已办理房屋产权证或房屋登记备案证明满半年;签订经网签备案的购房合同或房屋租赁合同满半年。
3. 在校在籍就读满半年。目前仅支持经开区、管城回族区、二七区、中原区、金水区、航空港区、惠济区、郑东新区、高新区在校在籍就读的中小学生本人申请。
- 4.经商满半年。在我市办理工商营业执照满半年。
- 5.高层次人才。经市以上人社部门认定的高层次人才,其本人及共同生活的直系亲属。
- 6.与我市户籍人口结婚的。夫妻双方一方为我市户籍人口的,户籍不在我市的配偶。符合上述条件要求之一的,不受公安机关登记满半年限制,可以直接申请办理居住证。

符合申领条件的 多长时间可以拿到证件?

公民提出申请当日起,公安机关5个工作日内完成核查工作,符合居住证办理条件的,审核通过后,公安机关10日内制作发放。

如何领取居住证?

选择到居住地警务室领取或者直接选择邮递到家。

公民申请需要提供哪些材料?

公民不需要提供材料。证明材料由政府

相关职能部门通过“一网通办”整合共享,符合条件的提出申请后即可申领居住证。

以前办理过暂住登记未满足半年 但符合居住证快速核发条件的 如何办理?

选择在“郑州警民通”微信公众号或“郑好办”APP重新办理,按照“快速核发居住证”程序流程进行办理。

提供虚假信息材料会受到哪些处罚?

提供虚假信息材料的,将纳入市公共信用信息平台,依法承担相应责任。

快速核发居住证对地址有什么要求?

要求申请人提供真实有效的居住地址,缴纳社保满半年、购房满半年、取得高层次人才认定、经商满半年、与我市户籍人口结婚的申领人需要填写实际居住地址;租房满半年以系统提取的地址为准。

在市区内缴纳社保在郊县居住的 可以申领居住证吗?

可以。

不符合快速核发居住证 办理条件的如何办理?

不符合快速核发居住证办理条件的,可以到公安警务室,也可以通过“郑州警民通”微信公众号、“郑好办”APP办理暂住登记,暂住登记满半年后可以申领居住证。

居住在群租房能快速办理居住证吗?

网上快速核发居住证条件的,只要有实际的居住处所就应该受理。群租房违反相关规定的,可以对房东按照相关法律进行处罚,出租房屋管理和申领居住证是不同的法律行为。

入住小区没有编制门牌号能办理吗?

通过网上申请,公安系统会自动推送到申请人的居住地警务室,公安机关对于已经投入使用的小区应该及时编制门牌号。

居住在公寓、办公楼、 写字楼、市场的能办理吗?

以实际居住地为准,可以办理。

个人缴纳社保的 能够享受快速核发政策吗?

按照灵活就业参保人员可以申请快速核发居住证。