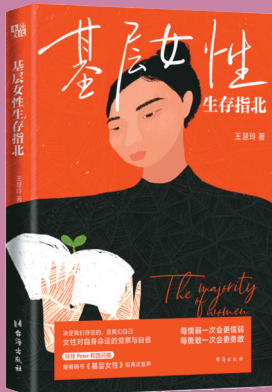


《基层女性生存指北》

王慧玲 著,台海出版社2023年3月

作者是当下自媒体平台颇具影响力的女性话题博主,也是一名犀利的“基层女性”代表。没有读过大学的她从在街头卖袜子做起,自学外语与绘画,努力成长、蜕变,如今成为帮助上百万女性解决困惑的博主。她的书上市一年销量数十万册——她活出了自己想要的璀璨人生。书中饱含了作者身为一名基层女性对自身命运的觉察与自省,以及她对女性群体的思考和关注。



《老俞对谈录》

俞敏洪 著,北京联合出版有限公司2023年5月

这本书是俞敏洪与周国平、李玫瑾、李开复、郝景芳、余秀华等人物的对谈录。截至此书出版,俞敏洪已经与人文、科技、商业等领域大咖对谈超过100期,累计有1亿人观看过对谈,几百万人参与了讨论。书中甄选了31场对话,向读者还原了这些顶尖头脑碰撞时刻的酣畅,以及他们话锋背后的思想沉淀。



《人间清醒2》

水木然 著,浙江人民出版社2023年5月

这本书共分三个篇章,分别为“见自己”“见天地”“见众生”,每个篇章又由数十篇从各个角度阐述该主题的短文组成。作者通过对事件现象和本质的剖析思考,逐一解读我们和自己的关系、我们和世界的关系以及我们和他人的关系,直指人心,引人深思。“人间清醒”系列旨在帮助读者洞悉事物的底层逻辑和真相本质,实现认知觉醒与突破,促进个人的不断成长和飞跃。



余光中《人间清醒三部曲》

余光中 著,北京时代华文书局2023年3月

余光中说,幽默实在是荒谬生活的解药。凡事过分不合情理,或是过分违背自然,都构成荒谬。荒谬的解药有二:一是坦白指摘,二是委婉讽喻,幽默属于后者。三部曲包括《宜幽默,宜从容:对抗荒诞的生活——余光中的生活观察》《逍遥游:波波度一生,不喜亦不惧——余光中的乡愁之旅》《游于艺:做个闲人》,洞穿纷繁的世事,抚慰烦扰的心灵。



《有时真的很绝望》

[日]岸见一郎 著,文汇出版社2023年5月

对工作感到不安怎么办?对恋爱感到绝望怎么办?我们能一辈子不绝望地生活下去吗?作者围绕63个话题,与3名“绝望青年”进行对话,指出当代年轻人在事业、爱情、人际关系等方面陷入绝望的症结,给读者直面绝望的勇气。



《奶奶的棉田:子鱼文集》

子鱼 著,四川文艺出版社2023年5月

29个扎根现实的故事,饱含对时代与命运的审思,引发对亲情与爱情、现状与未来的深入思考。其中,《奶奶的棉田》以年过而立的孙女视角,讲述20世纪中期的奶奶在时代浪潮下的沉与浮,奶奶看似被裹挟而行,实则坚韧沉稳的步调撑起了整个家,故事字字真情直击人心。

