



《在舒适区自律》

汤小小 著,电子工业出版社2023年5月

一个人足够自律才能获得更多的自由。但很多人在自律的过程中会出现各种问题,这本书从痛苦、低效、上瘾失控、拖延、三分钟热度、心态等困扰大家的角度,结合作者12年自由工作的自律经验,总结了76种可以直接使用的方法,让你在舒适区养成自律的习惯。



《让孩子吃饭香、睡眠好、少生病》

米医生 著,中国友谊出版公司2023年2月

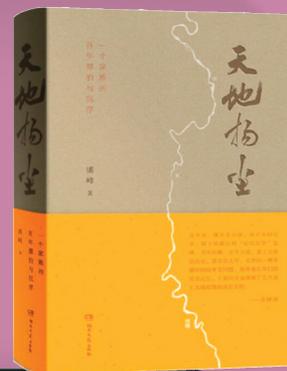
作者凭借多年的中医儿科诊治经验,以及常年与患儿家长面对面地深入交流,真切地感受着父母在孩子生病时的焦急和无助。她的这本书中汇集了孩子成长路上的各种高频健康问题,从小儿生长规律和身体特性入手,用中医的防治思路,告诉家长们该如何辨证应对。



《等春来:中国乡村行走记录》

李武望 著,江苏凤凰文艺出版社2023年5月

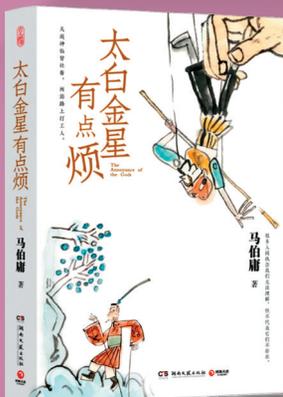
如今,农耕文明虽已日渐隐去,但这份藏在我们心底的乡土记忆,依然可以在任何时刻激起我们内心的回响。这本书将带领大家走进31个极具地域风格与文化特色的传统乡村,领略迷人的山乡奇景、悠久的历史变革,体悟老一辈人的生存智慧,感知时代变迁,寻回失落已久的乡土情怀。



《天地扬尘》

潘峰 著,湖南文艺出版社2023年4月

这部长篇小说是湘籍作者潘峰以其家族历史为素材创作的一部纯文学作品,时间跨越百年,从战乱频仍的20世纪初开始,讲述了家族先辈从东瀛到安徽贵池和当涂,再一路在三湘大地颠沛流离,终到达湘西古山城沅陵,其间起落沉浮,而在湘西终老一生的故事。



《太白金星有点烦》

马伯庸 著,湖南文艺出版社2023年6月

太白金星李长庚最近有点儿烦。天庭和西天联合推出了“西天取经”重大项目,他受命策划九九八十一难,确保唐僧能安全走完流程,平稳取经成佛。李长庚本以为一切尽在掌控中,谁知天大的麻烦才刚刚开始:费用报销、工作汇报、人事安排、各路大仙塞来的条子、各地妖怪暗藏的心思……捋不出的千头万绪,做不完的繁杂琐事。当大闹天宫的真相浮出水面,牵扯出无数因果,李长庚发觉自己成就金仙的道路越加渺茫。



《设计工作》

王海峰 王成 著,华中科技大学出版社2023年6月

这本书是《设计人生》的姊妹篇,由34名优秀的认证讲师分享自己工作中遇到的难题以及走出困境的过程。遇到工作不满意,不是每个人都能想换就换,再说换个新工作也不见得就会满意,你需要的是重新设计你的工作。这本书专注于帮助遇到职场发展和个人工作卡点的朋友,接受那些我们无法改变的事情。