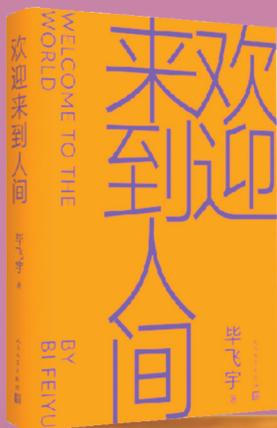


## 《欢迎来到人间》

毕飞宇 著,人民文学出版社2023年7月

年轻有为的外科医生傅睿,无休无止地扮演着好儿子、好丈夫和好医生,自我的面目却逐渐模糊,精神世界溃如废墟。为什么必须保持优秀?为什么再也演不好一个情绪稳定的成年人?谁能把破碎的我一片片救起?生命兀自汹涌,欢迎来到人间。致每一个被迫完美的成年人。



## 《梦、时间与短视频》

亲爱的安先生 著,江苏凤凰文艺出版社2023年5月

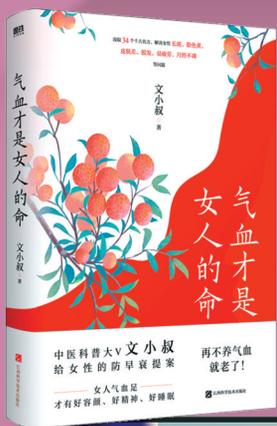
短视频赛道已经日趋白热化,流量思维已经不管用了,只有美好的作品,能够不惧平台变化,快速吸引人。这本书则独具特色地站在“视频美学”的角度陪伴读者去体会视频的美,提高创作者的审美能力。从美、光影、故事、情绪、张力、影调、视觉重力、色彩、节奏等细微的角度,让大家创作出更具有个人特色、深度的视频作品。



## 《气血才是女人的命》

文小叔 著,江西科学技术出版社2023年5月

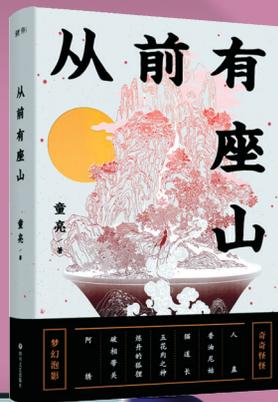
这本书从“调脾胃、养肝血、远寒邪、少内耗、多运动”五个方面入手,帮助女性轻松化解“气血不足”难题。书里收录了34个补血、养血的方子。跟着书里的建议一起吃、一起做,很快你就会觉得睡眠安稳了,皮肤越来越好,身体内的各种不舒服都消失了。



## 《从前有座山》

童亮 著,四川文艺出版社2023年7月

国风式寓言短篇故事集,用奇幻志怪讲述浅显易懂的道理。故事里的妖精鬼怪没有传统意义上的可怕与超能力,他们如普通人一般单纯、弱小、善良、天真、相信人间有真情。每个属于生灵们的悲欢离合都让人既新奇又感慨,世间万物真假虚实,充满奇幻与未知……



## 《认知破局》

张琦 著,北京联合出版有限公司2023年6月

作者基于自己18年赋能企业的资深从业经验,以及自己走红全网、打造爆款内容的心法与方法,对如何优化商业逻辑和商业模式、如何打破经营的瓶颈,以及如何用商业思维看待个体的人生规划与发展,有着透彻思考和认知。基于此,作者写成了这本给中小企业、创业者和广大职场人的破局指南,助你突破能力、视野和人脉。



## 《这就是物理·升级版》

米莱童书 著,北京理工大学出版社2023年6月

《这就是物理·升级版》全书共计10册,从物理概念入手进行分册,以物质、能量、声、光、电、磁、力学、流体力学、前沿物理、应用物理10大主题为基准,涵盖了100多种常见、常考的物理知识,进行了详略得当的讲述。

