

《挣脱： 一个律师的女性辩护记录》

律师刘任侠 著，天津人民出版社2023年7月

有位母亲，忍受一辈子家暴，却为了女儿杀掉她最怕的丈夫；有个女儿，她逃离原生家庭，却收到家人全部死亡的消息；有个妻子，她为了配得上优秀的丈夫，执意对自己实施“换脸”手术……这本书中的内容，完全记录了作者在律师从业生涯中亲身经历的案件。她筛选出其中最令她愤怒的案情和最令她心疼的当事人，希望看过这本书的读者不再重蹈她们覆辙，在人生这条路上走得更安全、自在。



《做一个内核稳定的成年人》

风墟 著，中国妇女出版社2023年5月

当今时代，比情绪稳定更重要的是内核稳定，一个内核稳定的人，始终拥有一种坚定不移的气场，心态不崩，心无旁骛地做自己，周围一切都无法分散他的能量。这本书是资深心理咨询师风墟写给当代年轻人的内核修炼指南。全书从“清理负面情绪”“停止过度思考”“打造自我边界”“构建稳固内在”四个方面多角度深入剖析了我们内在多种负面情绪、心理顽疾的成因，引导读者更好地理清自己的内心，做一个内核稳定的人。



《真希望孩子不生病》

刘鉴 著，科学技术文献出版社2023年6月

在这本书中，儿科专家、中医世家传承人刘鉴医生手把手教父母如何呵护孩子的健康。这本书将中医理论和现代医学相结合，既传承了中国的传统医学智慧，又有前沿的医学研究。书中内容涵盖粉碎育儿谣言、科学预防小儿疾病、调理脾胃、缓解感冒、治疗孩子的常见病、搞懂适合孩子的常用药、理性育儿、调理季节病、应对流行病等，是适合中国家庭的儿童健康呵护指南。



《财富池》

吕晓彤 著，民主与建设出版社2023年7月

《财富池》是知名投资人吕晓彤，分享投资人多年实战方法论，4大财富池模块：投资思维池、理财认知池、市场信息池、价值判断池。帮助普通人逐步建立正确的财富思维和知识技能，掌握投资原理、分析防范和控制风险，从而建立正确的投资规划，实现财富增长。投资如人生，小胜小败都不重要，拉长周期，活得久最重要。



《长相思》

桐华 著，中国友谊出版公司2023年7月

《长相思》由《长相思1：如初见》《长相思2：诉衷情》《长相思3：思无涯》三部组成，取材于《山海经》，讲述了西陵珣的女儿小天与表哥轩辕玼、涂山世家公子涂山璟、神农义军将领相柳之间的恩怨情仇。《长相思》是“山经海纪”系列故事的完结篇，不仅有刻骨铭心的爱情，更有家国天下的格局和濡沫共担的亲情和选择，谱就了一曲荡气回肠的相思曲。



《罗刹海市》

[清]蒲松龄 原著，一苇 改写，静荷 绘
浙江少年儿童出版社2023年7月

《罗刹海市》是清代文学家蒲松龄《聊斋志异》中的一篇奇幻故事。故事讲述了杭州城的美男子马骥，代父从商，出海贸易，在途中遭遇巨浪，被卷入一个奇异的国度——罗刹国。罗刹国的颠倒世界与寻常世界完全不同，以丑为美，人越丑陋，越受欢迎。马骥为了生存，戴上面具，凭借滑稽舞和颠倒歌，博得了罗刹国王的喜爱，当上了大官。但是，每日隐藏真面目，让他苦闷……

