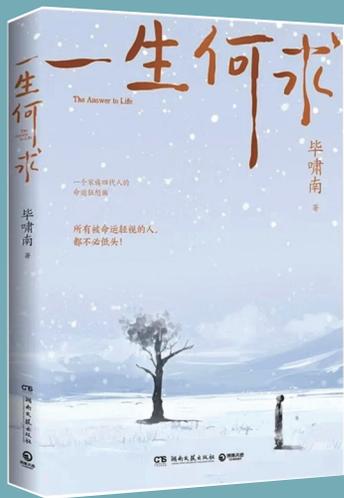


寻找快乐 这5本书值得反复阅读

《一生何求》
毕啸南 著,湖南文艺出版社



最近在网上看到这样一个问题:生活中你最快乐的事是什么?对于有些人来说,生活中最快乐的事可能是工作之余刷刷手机、来点儿美食。

对于喜欢读书的人而言,最快乐的事就是阅读一本好书。

好书,总是值得不断地反复阅读,每次阅读都会有不同的感悟和收获。

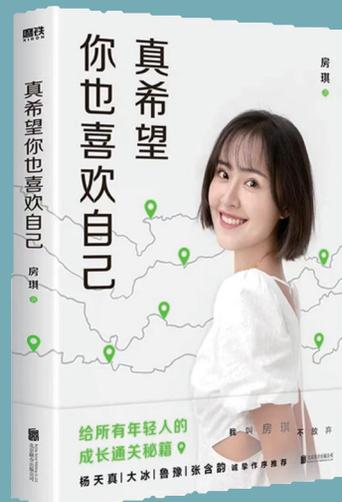
本期分享的这5本书,就是值得反复阅读的好书。记者 赵蕾

本书以晚清最后一届秀才毕富海的故事为开端,一直延伸至2023年,讲述了四代人横跨百年的命运轨迹。在不同的时代背景下,一代人有一代人的风雪,一代人有一代人的长征。人活着,就要在不可能里相信一点可能。本书单篇独立成文,整体又显现出家族史的壮阔,同时具备短篇的巧思与长篇的气韵,创作手法别具一格,令人耳目一新。



加微信进群
读更多好书

《真希望你也会喜欢自己》
房琪 著,北京联合出版公司



本书破解了所谓文案以及成长背后最深的底层逻辑:你是一个什么样的人,就会说出什么样的话;你走过什么样的路,做过什么样的选择,见识过什么样的世界,就会写出什么样的文字。用一路走来的每一步,每一次选择和坚守,变成自己说出每一句话的底气。这本书,就是作者一路打怪闯关后留下的武功秘籍和成长方法论。

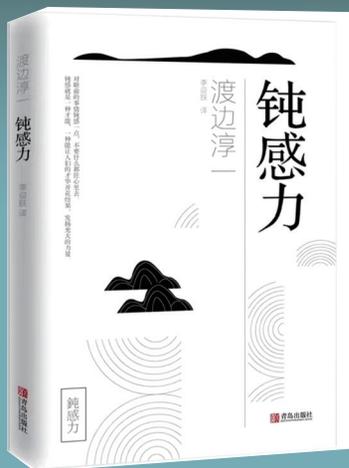
《小王子》



埃克苏佩里 著,天津人民出版社

本书以一位飞行员作为故事叙述者,讲述了来自外星球的小王子从自己星球出发前往地球的过程中,所经历的各种历险。作者以小王子的孩子式的眼光,透视出成人的空虚、盲目、愚妄和死板教条,用浅显天真的语言展现出了人类的孤独寂寞、没有根基随风流浪的命运。同时,也表达出作者对金钱关系的批判,对真善美的讴歌。

《钝感力》



渡边淳一 著,青岛出版社

“钝感力”可直译为“迟钝的力量”,即从容面对生活中的挫折和伤痛,坚定地朝着自己的方向前进。钝感,心理学名词,与“敏感”意思相对,词性相同,两者互为反义词。钝感虽然有时给人以迟钝、木讷的负面印象,但钝感力却是我们赢得美好生活的手段和智慧。钝感就是一种才能,一种能让人们的才华开花结果、发扬光大的力量。

《松弛感》



小野 著,北京日报出版社

对生活以柔克刚,人生没有什么不能放下。松弛感,不是放弃努力的躺平,不是什么都不在乎,也不是无所事事的悠闲,而是尽力之后对追求的随遇而安,是无所畏惧活出自在心安。坚持自己的本心。本书告诉我们:人生唯有不断精进本事,不断修炼自己,才能保持情绪内核稳定,由内而外散发出松弛感。